6. L'identità personale

Con il sostantivo **identità** si intende l'insieme di caratteristiche che rende unico, e quindi diverso da tutti gli altri, ciascun individuo.
L'identità di ogni persona si forma pian piano, mentre avviene il processo di crescita: essa si basa sulla storia passata, su ciò che si vive nel presente e su ciò che si desidera diventare nel futuro.
Anche il confronto con i compagni favorisce la scoperta della propria identità. Il brano che segue è un esempio di conoscenza di sé consapevole.

Cinzia

Cledia Zai - Scrittrice italiana, 1962

Una ragazzina di undici anni si presenta, facendo un ritratto di se stessa.

IDEA CHIAVE **Ognuno ha caratteristiche personali diverse dagli altri.**

PUNTI CHIAVE
✓ **Cinzia, la protagonista, descrive se stessa: la sua corporatura, il suo carattere e le sue passioni.**

AUDIO

Mi chiamo Cinzia e sono soddisfatta di quello che sono. Poiché sono molto dispettosa, i miei genitori e i miei parenti mi hanno soprannominata *monella*. Difatti spesso faccio scherzi ai miei fratelli, che ovviamente si arrabbiano con me. Sono di statura media, ho le gambe abbastanza lunghe, non sono né grassa né magra, direi nella norma. Ho gli occhi grandi, azzurri e molto espressivi, il mio viso è ovale, la bocca carnosa e i miei denti sono bianchissimi.
I miei capelli sono lunghi e di color nero corvino e molto spesso li raccolgo o in una lunga coda di cavallo o in due codini.
Ritengo di avere molti pregi anche se non mi mancano i difetti: uno di questi, che non mi piace e in cui vorrei migliorare, è l'essere permalosa. Spesso infatti mi offendo quando qualcuno benevolmente mette in evidenza qualche aspetto particolare del mio carattere.

© Istituto Italiano Edizioni Atlas

Sono invece molto estroversa e questo è uno dei pregi che mi piace molto. Amo infatti stare sempre in compagnia di amici e parenti, con i quali scherzo e faccio battute.
Sono una buona forchetta e mangio volentieri quasi tutto, in particolare gusto volentieri un buon piatto di lasagne e la pizza Capricciosa, mentre invece ho un'avversione per qualsiasi tipo di formaggio.
Sono una valida pianista: sogno di diventare famosa e di suonare nei più grandi e rinomati teatri del mondo; il tempo che dedico alla musica ovviamente lo sottraggo allo svolgimento dei compiti scolastici, che a volte ritengo faticosi e pesanti.
Un'altra mia grande passione è lo sport. Amo molto sciare e quando vi sono le gare di sci in TV non ne perdo una.
Sinceramente alla TV guardo molto anche i programmi musicali e in particolare tutti quelli che presentano giovani cantanti o musicisti.
Leggo poco e, come forse avrete già capito, non amo studiare. Amo però stare a scuola con i miei compagni e i miei professori, con i quali ho un bellissimo rapporto.
Dimenticavo: se qualcuno mi confida un segreto può stare certo che non lo svelerò a nessuno; per questo motivo gli amici mi cercano spesso per raccontarmi le loro confidenze.

© Istituto Italiano Edizioni Atlas